

Nonsolo Sport

Informazione sportiva a cura della Polisportiva Campogalliano

62

CENTRO ESTIVO

RIFORMA DELLO SPORT

NEWS DAI SETTORI



**POL
CAMPO**

PRESIDENTE

Filippo Serafini

VICE PRESIDENTE

Gabriele Gualdi

CONSIGLIERI

Stefano Ziviani - Calcio

Simone Bussolari - Calcio

Giulia Corghi - Volley

Davide Beneventi - Basket

Chiara Pavan - Volley

Matteo Codeluppi - Boxe

Emanuele Modica - Judo

Vincenzo Daniel Monti - Judo

Chris Gasperini - Basket

Maurizio Parmeggiani - Ciclismo

Luciana Balestrazzi - Attività Sociali

Responsabile Amministrazione

Ramona Ferrari

Responsabile Impianti

Mauro Fornetti

Responsabile Marketing

Emilio Mori

Responsabile Settore Tecnico

Davide Serafini

Responsabile Eventi

Cristian Pignatti

Referente Sponsorizzazioni e Pubblicità

Paolo Scaltriti (Cell. 348.6040440)

Paolo@Scaltriti.it

Segreteria

Rosi Gallo

UISP

Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato di Modena
L'Uisp (Unione Italiana Sport Per tutti) è l'associazione di sport per tutti che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini. Lo sport per tutti è un bene che interessa la salute, la qualità della vita, l'educazione e la socialità. In quanto tale esso è meritevole di riconoscimento e di tutela pubblica.

CONI

Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Il CONI, emanazione del Comitato Olimpico Internazionale (CIO), coordina e sovrintende le organizzazioni sportive nazionali. Il Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Ente pubblico cui è demandata l'organizzazione e il potenziamento dello sport nazionale, promuove la massima diffusione della pratica sportiva.

CSI

Centro Sportivo Italiano - Comitato di Carpi.

Il Centro Sportivo Italiano è un'associazione senza scopo di lucro, fondata sul volontariato, che promuove lo sport come momento di educazione, di crescita, di impegno e di aggregazione sociale, ispirandosi alla visione cristiana dell'uomo e della storia nel servizio alle persone e al territorio.

Non solo Sport n° 62

Aprile 2023



EDITORIALE

La riforma dello sport

Il primo luglio 2023 dovrebbe entrare in vigore la riforma dello sport, un cambio epocale per ciò che riguarda il mondo sportivo: ai lavoratori sportivi, istruttori, dirigenti ed atleti saranno riconosciuti gli stessi diritti degli altri lavoratori, come la malattia, la maternità e la maturazione dei contributi pensionistici. Inoltre, dovrebbero decadere i vincoli di tesseramento pluriennale, spesso usati come merce di scambio per monetizzare cartellini e passaggi di squadra. Uso il condizionale perché non sarebbe la prima volta che questa riforma viene posticipata, infatti, doveva entrare in vigore a gennaio 2023, ma pochi giorni prima della fine dell'anno, l'introduzione è stata prorogata di sei mesi. Il Covid ha portato agli occhi di tutti come il mondo dello sport abbia una dicotomia distorta, con pochissimi professionisti spesso super tutelati e tantissimi dilettanti per nulla considerati, quasi invisibili. La platea del dilettantismo è composta prevalentemente da giovani studenti, neolaureati delle discipline sportive che possono al massimo ambire come massima aspirazione ad un posto da insegnante di ginnastica nella scuola e appassionati che cercano di arrotondare lo stipendio calcando un campo di gioco durante i fine settimana. La riforma dello sport si pone come obiettivo di far emergere e dare visibilità a queste situazioni e fornire loro una prospettiva di normalità. Da persona con un lungo trascorso nello sport dilettantistico, fatto di tanto sudore, qualche soddisfazione sportiva e pochi riconoscimenti economici, credo che questa riforma porti un po' di dignità ai tanti atleti ed operatori del settore che lavorano spesso nell'ombra, senza nessun tipo di tutele e spesso con la consapevolezza che non potrà essere il lavoro della loro vita. D'altra parte, come dirigente di un'associazione sportiva con un centinaio di collaboratori, questa riforma non può che spaventare per l'impatto che potrebbe avere sulle casse della nostra società, che si troverà da luglio a dover versare importanti somme per i contributi previdenziali e assistenziali. Ovvio che non si potrà far ricadere questi costi completamente sui collaboratori, ma il rischio è che le società per rientrare delle extra spese paghino meno i propri dipendenti, i quali, a fronte di maggiori tutele, si troveranno con il portafoglio più leggero, insomma, un impoverimento complessivo dello sport. Il nostro impegno nel sociale ci impone di essere accanto ai lavoratori del settore sportivo e posso garantire che la Polisportiva Campogalliano, da sempre attenta alle condizioni dei propri collaboratori, anche questa volta si farà carico della propria parte. Spero che tutti i soci condividano questa posizione per costruire, oltre che una realtà solida, anche un'associazione giusta. Quindi, che riforma sia!

Filippo Serafini
Presidente POL Campogalliano



Centro estivo

Vi aspettiamo!

Lo staff del centro estivo sta preparando una stagione incredibile per i bambini e ragazzi di Campogalliano!
Ecco le settimane in cui saremo aperti durante l'estate 2023:

dal 12 al 16 giugno

dal 19 al 23 giugno

dal 26 al 30 giugno

dal 3 al 7 luglio

dal 10 al 14 luglio

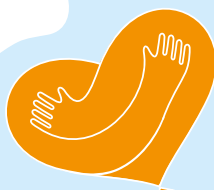
dal 17 al 21 luglio

dal 24 al 28 luglio

dal 31 luglio al 4 agosto

dal 28 agosto all'1 settembre

dal 4 all'8 settembre



Con l'esclusiva offerta di
Sinergas Energia + Solidale
aiuti la causa che ti sta
a cuore, risparmiando

ENERGIA + SOLIDALE

**RISPARMI SU LUCE
E GAS E SOSTIENI LA
TUA ASSOCIAZIONE
PREFERITA**

per te

**SCONTO
5%**

noi
DONIAMO IL

**5x
1000**

PER INFORMAZIONI

contatta il nostro agente di zona
Fabio Ferrarini 348 0046691

Oppure vieni allo sportello di
Campogalliano Piazza della Pace 13

sinergas.it



CONAD

Persone oltre le cose

Qualità, assortimento, servizio e convenienza

Via Garibaldi, 36 - 41011 Campogalliano (Mo) - Telefono 059 526865

LA VILLA

BAR & CUCINA



LA VILLA è aperta sia a pranzo che a cena
con possibilità di convenzioni aziendali a menù fisso.

Un locale rinnovato ed un dehor fresco di inaugurazione
sono il posto ideale per socializzare davanti ad un buon drink
ed organizzare cene e feste con gli amici.



LAVILLACAMPOGALLIANO



349 6594952 - 347 7022275

Campegalliano, Via Mattei 13



seipee[®]

S.p.A.

*Dal 1972 Motori Elettrici
per Applicazioni Industriali.*

www.seipee.it

Via S. Ferrari, 4 - 41011 Campogalliano (MO)

**MONTANARI
ANDREA**

Vendita e Montaggio
Infissi Porte e Finestre

Andrea 342 7387769
Alberto 349 2213756



EFFEDIESSE

EFFEDIESSE Srl - Materie Prime Minerali

Via del Pasatore, 73 - 41011 - Campogalliano (MO)
Tel +39 059 342405 - info@effediesse.net

RI

STUDIO DENTISTICO
Medicina & Estetica Dentale

Siamo in... Via Marconi 34
Campogalliano
059 526698
351 1608665



LAVORAZIONI IN MARMO PIETRE E GRANITI
PER ARREDAMENTO ED EDILI

Pavan Fabio

www.pcmarmi.it

P.C. Marmi di Pavan Fabio
Via G. Di Vittorio, 10/C - 41011 CAMPOGALLIANO (MO)
Tel. 059 851979 - Fax 059 521148
e-mail: pcmarmi@libero.it

VerdeLAGHI

Domenica 28 maggio 2023



Corsa non competitiva all'interno della riserva del Parco Fluviale del Secchia, nella bellissima cornice dei laghi Curiel di Campogalliano.

VerdeLaghi sostiene



Fondazione Umberto Veronesi
- per il progresso delle scienze



MANIFESTAZIONE INSERITA NEL CALENDARIO PODISTICO MODENESE

EVE NTO ORGANIZZATO DA:



CON IL PATROCINIO DEL



GARA INSERITA NEL CIRCUITO:



CON IL PATROCINIO DI:



MAIN PARTNER



ABCBILANCE

OFFICIAL PARTNER



V 2 N T I
S E T 7 E
digital communication



MAIN OFFICIAL SUPPLIERS



MEDIA PARTNER



www.diecimiladellabilancia.it



Gallia
tipolitografia

dal biglietto da visita al manifesto

grafica
stampa off-set
stampa digitale
modulistica
confezionamento

VIA BONACCINI, 32
41011 CAMPOGALLIANO (MO)
TEL. 059/528436 | FAX 059/5220673
info@tipolitogallia.it

TERMOgas
di SONCINI LUCIANO

Progettazione ed
installazione impianti

GAS - IDRO - TERMO - SANITARI

**IMPIANTI DI ASPIRAZIONE
POLVERI CENTRALIZZATI**

**IMPIANTI DI CONDIZIONAMENTO
DI QUALSIASI TIPO
CIVILI ED INDUSTRIALI**

www.termogasoline.it
info@termogasoline.it
Via Grieco, 1/b - 41011
Campogalliano (MO)
Tel. 059 526309
Fax 059 521125



Pasticceria Golosa

Dal 1982
**Bar Pasticceria
Forno Bistrò**



Via G. di Vittorio, 58
Campogalliano (Modena)
Tel. 331 2222929
info@pasticceriaalagolosa.com



**REVISIONE E VENDITA
DI POMPE, MOTORI,
DISTRIBUTORI E
TRASMISSIONI
IDROSTATICHE PER
MACCHINARIO MOBILE
ED INDUSTRIALE**

CENTRO ASSISTENZA MATERIALE OLEODINAMICO

V.le della Resistenza, 9
41011 Campogalliano (MO)
Tel. 059 526864 (2 linee r.a.)
Fax 059 525102
www.camosrl
e-mail: info@camosrl.com



PORRINI GROUP
GLOBAL LOGISTIC PROVIDER

Tel. 059 52.22.000
www.porrini.com
commerciale@porrini.com



**EDILIZIA
MONTI**

- ASS. CONDOMINIALI
- CARTONGESSO
- RIFACIMENTO TETTI
- COSTRUZIONI
- RISTRUTTURAZIONI
- CAPPOTTI TERMICI
- RIFACIMENTO FOGNE E CORTILI
- LAVORI IN GENERE
- PITTURE

Preventivi gratuiti, puntualità e
massima serietà

Via Canale Erba, B
41011 - Campogalliano (MO)
Tel. e Fax. 059 528286
Cell. 335 7815632
ediliziamontiluigi@gmail.com

**PIZZERIA
LEADER**



Telefonate la PIZZA
059 527200

Pizza d'asporto,
al taglio e tantissime specialità,
si accettano prenotazioni
per rinfreschi o qualsiasi
altro tipo di festa

Consegna a domicilio

Pizzeria Vitina Ercolelli & Figli - Campogalliano (MO) - Chiuso il Lunedì



IMPRESA EDILE
**Urbano Costruzioni
di Urbano Gennaro**

Cell. 339 4218408

S.M. EDIL-PAV
di Serri Manuel & C.

PAVIMENTAZIONI ESTERNE - FOGNATURE
RECINZIONI - URBANIZZAZIONI
SCAVI - DEMOLIZIONI

VIA CANALE ERBA, 4 - CAMPOGALLIANO (MO)

TEL. 059-525641 - CELL. 333-9591230
e-mail: edilpav2012@gmail.com
Sito web: www.pavimentazioniesternemedilpav.com

La salute ha una nuova casa

**LloydsFarmacia
Sant'Orsola**



facebook.com/farmaciasantorsola

CALCIO

Responsabile: **Simone Bussolari**



Ciao a tutti, nei mesi precedenti ho potuto costatare come il nostro settore si stia sviluppando in modo importante riuscendo infatti ad avere una squadra completa praticamente per ogni annata, questo ci inorgoglisce molto e ci fa ben sperare per il futuro del Calcio a Campogalliano.

Il 2022 si è chiuso con la consueta cena di Natale che ha visto l'adesione di oltre 320 partecipanti ed è stata un'occasione di forte aggregazione dopo gli anni di limitazioni dovute al Covid; il 2023 purtroppo si è invece aperto con la scomparsa di Antonio "Bubu" Bertani che è stato, per diversi anni, un nostro istruttore, e al quale, tramite queste righe, vogliamo tutti dedicare un pensiero.

Approfitto di questo spazio per ringraziare chi spesso è dietro le quinte ma senza i quali la "macchina Virpol" non riuscirebbe a macinare nemmeno un km: nello specifico Gino Cantiello che si occupa di tutta la parte organizzativa come, ad esempio, le varie partite di campionato, i tornei



e le amichevoli; e un grazie va anche a Stefano Ziviani che, oltre ad essere un nostro instancabile istruttore, si occupa di tutta la parte amministrativa come tesseramenti e visite mediche.

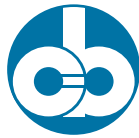
Tornando al campo di gioco nelle prossime settimane termineranno i campionati e si entrerà nel periodo dei Tornei, un momento molto significativo e di divertimento per tutti gli atleti e allenatori; quest'anno oltre ai tornei organizzati da noi e a quelli di zona, abbiamo in programma anche una meravigliosa giornata di calcio e divertimento al mare!

Concludo invitando chiunque voglia iniziare a giocare a calcio a venire a provare qualche allenamento nel mese di maggio così da arrivare già pronto per la stagione 2023/2024!



Sementa Salvatore

Responsabile Tecnico VirPol Campogalliano



SOCIETA' COOPERATIVA
BILANCI

Strumenti e Tecnologie per Pesare

Tel. +39 059 893611 - www.coopbilanciai.it

B A F A
bandiere

BANDIERE + ALLESTIMENTI

Via del Corno, 29 - 42018 San Martino in Rio (RE)
Tel. +39.0522-636027
info@bafabandiere.it

FERRAMENTA
DIESSE s.n.c.

VIA G. DI VITTORIO, 149
TEL. 059/525163
CAMPOGALLIANO (MO)

G.M.C.
ALLENATI CON ESPERIENZA ED ONESTÀ. QUALITÀ CERTIFICATA DA ISO 9001:2008

Installazione impianti GPL e Metano
Servizio gommista e elettrauto
Aria condizionata
Diagnosi computerizzata

ORGANIZZAZIONE SERVIZIO ASSISTENZA SERVIZIO ROTAZIONE
M.C.T.C. MODENA
SOCORSO STRADALE

Sede: 41011 Campogalliano (MO)
Via G. Di Vittorio, 12
Tel. 059/525159 - Fax 059/525196
E-mail: assistenza@gmccampogalliano.it

filiale: 41012 Carpi (MO)
Via Carlo Marx, 180
Tel. + Fax 059/6226401

A & B IMPIANTI ELETTRICI
di Artoli T. e Bezzocchi F. snc

Impianti civili ed industriali
Installazione antenne TV digitale terrestre e satellite
Automazione cancelli e basculanti

41011 CAMPOGALLIANO
VIA DELL'ARTIGIANATO 1

TEL. 059/525100
TEL. + FAX 059/525101
E-MAIL: assistenza@abimpianti.it



dal 1982

RISTORANTE - PIZZERIA
LA PRATERIA

di ROMANO BENEDETTO & C. s.n.c.

41011 Campogalliano
Viale Martiri della Libertà, 6
Tel. 059.525613
Cell. 340.4870235

Chiusura:
Lunedì sera
Martedì

ottico - optometrista Casoni

via Farini, 65
Modena
Tel. 059 236225

Piazza Marconi, 2
Montefiorino
Tel. 0536 972346
Cell. 340 9935762

EMILGHIAIA

sabbie ghiaie riciclati

Campogalliano Tel. 059 851 362



GHELFI
SPURGHI

PULIZIE E SMALTIMENTI
CIVILI E INDUSTRIALI

VIA DELLE SUORE, 187/189 - 41122 MODENA
TEL. 059 31 32 58 - info@ghelfispurghi.it

m modena impianti

VIA DELLA RESISTENZA, 38/40
CAMPOGALLIANO (MO)

TEL. 059525563
INFO@MODENAIMPIANTI.IT
WWW.MODENAIMPIANTI.IT

PROGETTAZIONE E
INSTALLAZIONE IMPIANTI

TERMO-IDRAULICI
CONDIZIONAMENTO
ELETTRICI
FOTOVOLTAICO

TESLA
POWERWALL
CERTIFIED INSTALLER

L'ARLECCHINO
TINTOCCHE
di Giordano Giuseppe

• CARTA DA PARATI
• STUCCHI
• GESSI
• TINTEGGIATURE INTERNE ED ESTERNE
• CONTROSFITTATURE
...E TUTTO CIÒ DI CUI HAI BISOGNO!

Via Zamboni, 24
41011 - Campogalliano (MO)
Tel./Fax 059 528298
e-mail: larlecchino@telez.it
cell.: 338.61.26.637 - 335.56.32.617

CARROZZERIA
CAMPOCAR

GRISENDI FABIO E ENRICO

Carrozzeria CAMPOCAR snc
Griseudi Fabio e Enrico

41011 Campogalliano (Mo)
Via della Resistenza, 44
Tel. 059 851904

JUDO

Responsabile: Lorenzo Gozzi

Nei primi mesi del 2023 gli atleti del settore judo sono stati impegnati su più fronti:

- A Lignano Sabbiadoro il 28 e 29 gennaio si è svolta la prima tappa del Gran Prix Nazionale per le categorie U21 e U18. Per la Polisportiva hanno partecipato alla competizione Yuri Zhao, Zakaria Boudjella, Samuele Barbieri e Marco Lusuardi; questi ultimi nonostante l'ottimo judo espresso durante gli incontri non sono riusciti a superare le fasi eliminatorie della gara.

- Al Trofeo Tricolore di Reggio Emilia del 26 febbraio la Pol porta a casa numerosi piazzamenti di prestigio nelle rispettive categorie di peso e di età: 1° classificati Marco Goldoni, Marco Lusuardi, Luca Bonini e Riccardo Moliterno; 2° classificati Giulio Quitadamo, Yuri Zhao e Samuele Barbieri; 3° classificato Federico Gandolfi; 5° classificati Lorenzo Bergianti e Zakaria Boudjella.

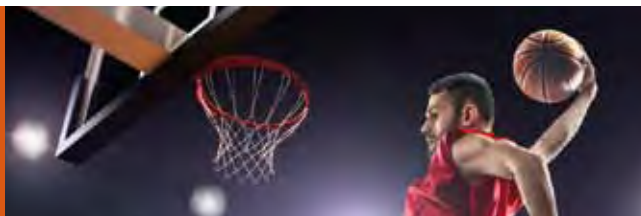
- Marco Goldoni dopo la prima esperienza al Campionato Italiano Assoluto del 2022 inizia alla grande il circuito di competizioni nella categoria senior, prima qualificandosi alla Coppa Italia A2 con il 1° posto in regione, poi un 7° posto nel primo Grand Prix Senior della stagione e infine un ottimo 11° posto alle finali di Coppa Italia A2.

- Luca Bonini reduce dall'infortunio procuratosi alla spalla è rientrato in gara all'European Cup U21 di Lignano Sabbiadoro, prima tappa del circuito continentale europeo e valevole per la ranking mondiale. Qui Luca nonostante l'ottimo incontro disputato non riesce a superare l'atleta austriaco Mueller Eric, complice una non ottimale condizione fisica.



BASKET

Responsabile: Yuri Borciani



Ciao a tutti, vi presentiamo il nostro nuovo Segretario:

Y: "Ciao, presentati!"

C: "Ciao, mi chiamo Christian."

Y: "Ciao, Christian cosa fai per il settore basket?"

C: "Io mi occupo di individuare e preparare le divise da gioco del fine settimana per tutto il settore, inoltre archivio tutti i referti di gara per categoria, sistemando anche gli anni passati, infine controllo le e-mail in entrata e talvolta rispondo."

Y: "Ti piace svolgere questo lavoro in Polisportiva?"

C: "Certo!!! Tantissimo."

Parole queste del nostro segretario Christian che una volta a settimana viene in polisportiva a svolgere queste attività coadiuvato da un Educatore Professionale che lo accompagna in questo percorso di esperienze propedeutiche al lavoro!!! Percorso ideato dal nostro responsabile di settore e sostenuto dalla presidenza!

Intanto benvenuto Christian nella nostra famiglia e buon lavoro...

Yuri Borciani



AUTOMODELLISMO

Responsabile: Peiro Rochira



Il 13 e 14 maggio si terrà la gara nazionale in prova unica per il titolo italiano UISP 2023.

Ricordiamo che la pista è aperta tutti i weekend per prove e per i curiosi che si volessero avvicinare a questo mondo!



**MACCHINE AGRICOLE - AUTOCARRI
RIPARAZIONI AUTO
ELETTRAUTO - GOMMISTA**

41011 Campogalliano (Mo)
Piazzale delle Nazioni, 52 (Zona Dogana)
Tel. 059 526757 - Fax 059 527863





**13-14
MAGGIO
2023**

UISP sportper tutti

PROVA UNICA TRACK: CAMPOGALLIANO - MO

**NAZIONALE
UISP ASSOLUTI
2023**

NITRO BUGGY EXP - F1 - F2
ECO BUGGY F1 - F2
ECO TRUGGY UNICA

ISCRIZIONI APERTE

CONI

RC OFF ROAD 1/8

WWW.RCRACE.IT

DANZA MODERNA

Responsabile: Cecilia Milanti



Teen e Youth

Nonostante le difficoltà riscontrate nell'ultimo anno che hanno travolto il settore danza della Polisportiva, le lezioni stanno proseguendo in modo lineare. Le ragazze del gruppo Teen e le bambine del gruppo Youth continuano a dimostrare grande interesse, impegno e voglia di imparare. Rispetto alle prime lezioni di settembre i miglioramenti sono davvero evidenti e, per questo motivo, le insegnanti hanno deciso di presentare alcune coreografie create negli ultimi mesi a eventi, manifestazioni e addirittura concorsi, come Danzando in Tour il 26 marzo e Danza Viva a Correggio, il 2 aprile.
Insegnanti: Laura Goldoni e Bianca Serena Truzzi.



Bianca e Laura



Baby dance

Diverte, insegna ai bambini a stare in gruppo e a lavorare in sintonia: è la baby dance, il modo attraverso cui i più piccoli possono esprimere il loro senso del ritmo... socializzare, fare movimento con attrezzi e a corpo libero.

Giovanna Marrandino



FITNESS

Responsabile: Azelarab Madkour



Una grande varietà di attività fisiche dal settore Fitness della Polisportiva Campogalliano tale da poter permettere a chiunque di poter trovare l'attività fisica più adatta alle proprie esigenze e capacità ma soprattutto gusto personale, ecco infatti che tra le proposte troviamo una ricca corsistica adatta a tutte le fasce d'età che si distribuisce su tutto l'arco della giornata con:

GINNASTICA DOLCE SENIOR

h 9.00 | 10,00 tutti i lunedì, mercoledì e venerdì

tone up

h 12.00 | 13.00 tutti i mercoledì

PILATES

h 18.30 | 19.30 tutti i lunedì e mercoledì

FITBALL

h 19.30 | 20.30 tutti i lunedì e mercoledì

CROSS TRAINING

h 20.30 | 21.30 tutti i lunedì e mercoledì

YOGA HATHA - DINAMICO

h 18.30 | 19.30 tutti i martedì e giovedì

YOGA HATHA - DOLCE

h 19.30 | 20.30 tutti i martedì e giovedì

PERSONAL TRAINING

Istruttore: **Azelarab Madkour** (348 84 48 551)

Giorno e orario da concordare con l'istruttore

Sala pesi ex Bocciodromo - **Tariffa 28,00 euro/ora**



LEZIONI DI PILATES E FUNZIONALE PER COOP.BILANCI AI E NON SOLO

3 lezioni alla settimana in pausa pranzo dove Cecilia alterna lezioni di mat pilates e lezioni di funzionale.

Il corso è rivolto alla coop.Bilanci ai, sponsor da anni della Polisportiva, ma non solo: è aperto anche a chi vuole allenarsi appunto in orario di pranzo.

È molto importante dare al proprio corpo diversi stimoli, quindi alternare un allenamento volto più all'allungamento del muscolo, del rafforzamento del core a uno di cardio e di massa, aiuta moltissimo e i risultati si vedono.

Già da settembre, mese in cui abbiamo iniziato, ad oggi, chi segue le lezioni nota parecchi cambiamenti e non solo fi-

Restare in forma e non "fermi" rimane tra le più benefiche abitudini che possono notevolmente migliorare la qualità della nostra vita, attraverso attività piacevoli divertenti cercando allenarsi a migliorare con l'aiuto dei nostri collaboratori del settore.

Per informazioni più dettagliate e sui costi contattare la segreteria 059 85 15 03 oppure il Responsabile di settore Azelarab Madkour al 348 84 48 551.



sici, ma per quanto riguarda la postura, il beneficio che ne consegue svolgendo altre attività o altri sport, la maggior consapevolezza del proprio corpo.

Inoltre per ogni situazione particolare, da un dolore post traumatico, a problemi di cervicale o quant'altro, Cecilia cerca sempre un'alternativa o un allenamento specifico proprio per permettere a tutti di allenarsi.

Ultimo, ma non meno importante il clima che si respira a ogni lezione: c'è una bellissima energia, una fantastica sintonia e collaborazione, che non è poco ed è un meraviglioso rimando anche per l'insegnante stessa.

Lunedì, mercoledì e venerdì
h 12.10 | 12.55 - Palestra polivalente

BOXE

Responsabile: **Alessandro Govi**

Attività pugilistica per agonisti e per chi vuole tenersi in forma.
Lunedì, martedì, mercoledì, giovedì dalle 19.00 alle 20.30.
Corso femminile martedì e giovedì dalle 19.00 alle 20.30.
Ring regolamentare ed ampia presenza di attrezzature specifiche.
Tre allenatori per insegnarti la noble art!
Per info: Alessandro Govi 328 9077509



NORDIK WALKING

Responsabile: **Giulia Barbieri**

Continua l'interesse per il nordic walking, un valido alleato del benessere psico-fisico. Con l'inizio della primavera è importante mantenersi in forma camminando in modo completo e divertente imparando questa disciplina.
Per le date di marzo e aprile del corso base di Nordic Walking, contattare Giulia al 331 225 0780.



Giulia Barbieri
istruttrice Sinw



PARKOUR

Responsabile: Cecilia Milanti



Procedono alla grande i corsi di Parkour alla polisportiva di Campogalliano.

Negli ultimi mesi c'è stato un notevole aumento degli iscritti, soprattutto nella fascia dei più piccoli.

Molto soddisfatti dell'andamento del corso gli insegnanti Simone Ferraresi e Gabriele Luzu che vedono allenamento dopo allenamento i miglioramenti dei ragazzi, sia dal punto di vista prestazionale, ma soprattutto dal punto di vista caratteriale.

I due coaches non perdono occasione per proporre ai ragazzi eventi esterni al corso, come la partecipazione a Jam organizzate da altri gruppi o Workshop di Parkour, come per esempio il Workshop di Parkour Verona che si terrà a fine mese o lo Springwave che si terrà a Padova verso maggio. In preparazione in questi giorni è anche il camping di una settimana a Cesenatico che si terrà a luglio. A breve i ragazzi inizieranno la preparazione per il saggio di fine anno.

SPORT INCLUSIVO

Responsabile: Yuri Borciani



SPORT INCLUSIVO, una bellissima attività che vede coinvolti i bambini fra i 6 e i 10 anni che ha l'obiettivo di far fare esperienze propedeutiche del movimento ed attività di base a bambini con certificazione 104, principalmente indirizzata a disturbi del neurosviluppo e disturbi dello spettro autistico. Grazie all'impegno dei nostri ragazzi siamo riusciti a coinvolgere tanti bambini su diverse attività presenti presso la nostra Polisportiva.

Ci teniamo a condividere la nostra felicità nel comunicare che il percorso prosegue positivamente e che i ragazzi che frequentano il nostro gruppo sono aumentati, ed a ora, sono arrivati a sei. Ancor più dei numeri, quello che più importa è che vengono con enorme entusiasmo!

Inoltre, recentemente il nostro progetto è stato presentato nel reparto di Neuropsichiatria Infantile dell'ospedale di Carpi ricevendo i complimenti della primaria per lo spazio e le attività realizzate.

Per questo motivo signaleranno la nostra struttura a nuovi bambini che hanno bisogno di percorsi di inclusione.

Eccoci in foto durante le nostre attività!

A presto con altre news dal team inclusivo!



Yuri Borciani, Nicole Rovatti, Alice Tassi
i referenti

FORNO
il PANINO
PASTICCERIA
S.n.c.
di Sponza Fabio & C.



CAMPOGALLIANO
Via Martiri della Libertà, 17 - 41011
Tel. 059 528589 - Tel. 333 3267896

G.P.E.



IMPIANTI ELETTRICI INDUSTRIALI E CIVILI

Via Bachelet, 50 - 41011 Campogalliano (MO)
TEL. 059.528486 - FAX 059.5221217
www.gpeimpianti.it

AL SERVIZIO DELLA COPERTURA PERFETTA

“
**Gamma completa di prodotti
per tutte le tipologie di lavorazioni**

*Lastre e Pannelli coibentati per Rivestimenti di facciate, Coperture, Celle frigorifere
Pannelli curvi coibentati - Profilli solaio - Lastre Grecate - Sistema a giunto drenante,
Perfect Evolution 478 con Unità mobile per la profilatura diretta Perfect Logistic.*”



unimetal.net

Numero Verde 800 577385
Campogalliano (MO), Via Ferrari, 40

 **Filte** S.p.A.
Tintoria - Finissaggio - Tessuti

VIA FERRARI, 20 - 41011 CAMPOGALLIANO (MO)
TEL. 059/525343 - FAX 059/525879
E-mail: ammi@filte.com

Informazioni

Segreteria Circolo Polisportiva Campogalliano
Via Mattei, 15/4
Tel. 059 85 15 03 Fax 059 85 11 11
e-mail: segreteria.corsi@polcampo.it
amministrazione@polcampo.it
presidente@polcampo.it
www.polcampo.it

Orari Segreteria

Dal lunedì al venerdì dalle 17.30 alle 19.30



Seguici su facebook.com/Polisportiva-Campogalliano
Seguici su Instagram: pol_campo