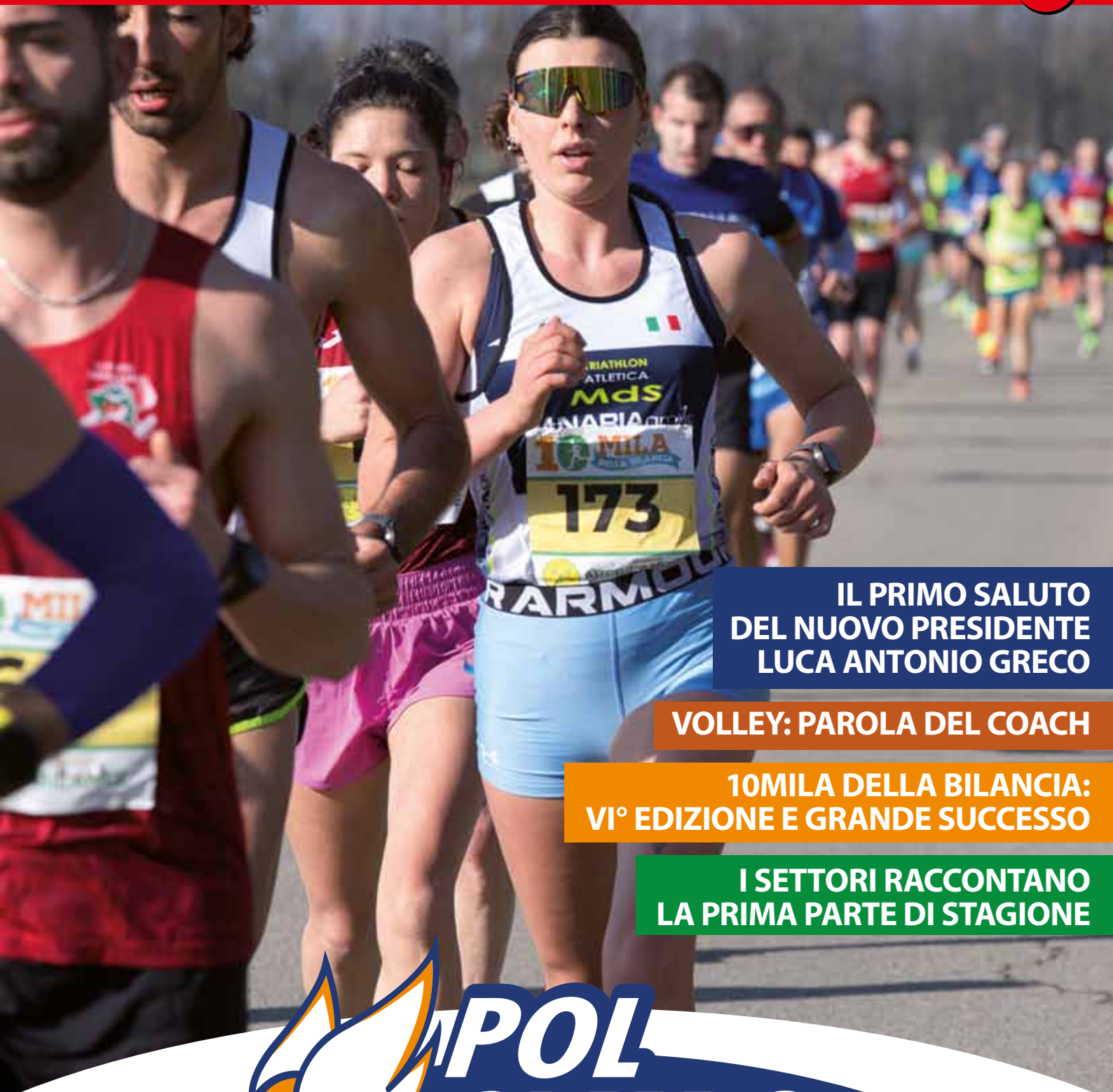


Non solo Sport

Informazione sportiva a cura della Polisportiva Campogalliano **69**



**IL PRIMO SALUTO
DEL NUOVO PRESIDENTE
LUCA ANTONIO GRECO**

VOLLEY: PAROLA DEL COACH

**10MILA DELLA BILANCIA:
VI° EDIZIONE E GRANDE SUCCESSO**

**I SETTORI RACCONTANO
LA PRIMA PARTE DI STAGIONE**



PRESIDENTE

Luca Antonio Greco

VICE PRESIDENTE

Daniel Monti

CONSIGLIERI

Stefano Ziviani - Calcio

Arianna Guerzoni - Volley

Giulia Corghi - Volley

Simone Bussolari - Calcio

Davide Beneventi - Basket

Chris Gasperini - Basket

Lucia Adani - Artistica

Emanuele Modica - Attività sociali

Mauro Fornetti

Matteo Codeluppi - Boxe

Valentina Torricelli - Attività sociali

Responsabile Amministrazione

Ramona Ferrari

Responsabile Impianti

Mauro Fornetti

Responsabile Marketing

Matteo Codeluppi

Responsabile Settore sportiva

Chris Gasperini

Responsabile Eventi

Cristian Pignatti

Referente Sponsorizzazioni e Pubblicità

Paolo Scaltriti (Cell. 348.6040440)

Paolo@Scaltriti.it

Segreteria

Rosi Gallo

UISP

Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato di Modena
L'Uisp (Unione Italiana Sport Per tutti) è l'associazione di sport per tutti che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini. Lo sport per tutti è un bene che interessa la salute, la qualità della vita, l'educazione e la socialità. In quanto tale esso è meritevole di riconoscimento e di tutela pubblica.

CONI

Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Il CONI, emanazione del Comitato Olimpico Internazionale (CIO), coordina e sovrintende le organizzazioni sportive nazionali. Il Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Ente pubblico cui è demandata l'organizzazione e il potenziamento dello sport nazionale, promuove la massima diffusione della pratica sportiva.

CSI

Centro Sportivo Italiano - Comitato di Carpi.

Il Centro Sportivo Italiano è un'associazione senza scopo di lucro, fondata sul volontariato, che promuove lo sport come momento di educazione, di crescita, di impegno e di aggregazione sociale, ispirandosi alla visione cristiana dell'uomo e della storia nel servizio alle persone e al territorio.

Non solo Sport n° 69

Aprile 2025



EDITORIALE

Mi presento

È un piacere ed un onore essere stato eletto presidente della Polisportiva Campogalliano, un luogo eccellente in una terra di eccellenza.

Ma per avere e mantenere questa pregevolezza, c'è bisogno di tanto lavoro, quello che svolgono tutti i volontari, il lavoro degli sponsor, che ci permettono di mantenere uno standard elevato; dei collaboratori di tutte le attività che quotidianamente si svolgono; del nuovo consiglio, formato da persone giovani con idee ben chiare su come vorrebbero veder crescere questa Polisportiva.

Sono sempre stato un volontario di molte associazioni, so bene cosa vuol dire dedicare il proprio tempo agli altri, per questo il mio desiderio è quello di vedere sempre più volti nuovi che mettano al servizio della Polisportiva, la loro energia, il loro tempo ed il loro sorriso.

Nutro la speranza di vedere sempre più campogallianesi, e non, che si affidano alle nostre strutture per divertirsi insieme, fare sport e contribuire alla continua crescita del nostro impianto.

Un ringraziamento speciale va a Filippo Serafini, che con la sua pazienza e volontà, ha guidato questa struttura per 10 anni, mi auguro di seguire le sue orme cercando sempre di migliorarmi e migliorarci ulteriormente.

Un caloroso saluto a tutti e a presto.

Luca Antonio Greco

Presidente POL Campogalliano

Segue a pag. 3



CONI



FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO



UISP
sportpertutti

10MILA della Bilancia 2025

.....■ **Vincono Lusuardi e Messori.**

COMUNICATO STAMPA Campogalliano, 2 marzo 2025

Una giornata dal sapore primaverile ha fatto da cornice alla **sesta edizione** della **10MILA della Bilancia**, che si è svolta questa mattina con condizioni climatiche ideali per correre. Un'edizione di successo, organizzata con grande cura dal **gruppo Stöff**, che ha visto la partecipazione di **252 atleti iscritti, 229 partenti e 223 arrivati**.

UNA FESTA PER TUTTI: LA CORSA DEI BAMBINI

Ad aprire l'evento, alle **9.00**, è stata la corsa non competitiva dedicata ai più piccoli, con protagonisti gli studenti delle scuole di Campogalliano delle annate **2012/2013** e **2014/2015**, che hanno affrontato un percorso di **500 metri**, vivendo l'emozione della gara in un contesto di festa e sportività.



LA GARA: UN DUELLO EMOZIONANTE AL MASCHILE

Alle **9.30** ha preso il via la gara competitiva, preceduta dai saluti istituzionali della **Sindaca di Campogalliano Daniele Tebasti**, dell'**Assessora allo Sport Fania Ferrari**, del **Presidente della Polisportiva di Campogalliano Luca Antonio Greco**, **Vera Tavoni Presidente Uisp Modena** e della rappresentante del **Main Partner ABC Bilance, Graziella Bellotti**.

La competizione è stata caratterizzata da un avvio velocissimo, con un duello serrato fino al quinto chilometro tra **Fa-**

bio Lusuardi (Calcestruzzi Corradini Rubiera) e **Elia Zenobi** (Atletica MDS). Il ritmo sostenuto a **3.11/km**, imposto dall'atleta allenato da **Stefano Baldini**, ha però portato Zenobi al ritiro, lasciando via libera a **Lusuardi**, che ha conquistato la vittoria con il tempo di **31.59**.



A completare il podio maschile:

- **Mohamed Errami** (Dynamyk Fitness) - **33.15**
- **Simone Romagnoli** (UISP Castelfranco) - **33.42**

Resta imbattuto il record della gara, siglato nel **2024** da **Lorenzo D'Altri** con **31.36**.

MESSORI REGINA DELLA 10MILA

In campo femminile, dominio di **Giorgia Messori** (MDS Panariagroup), che ha chiuso in **38.18**.

Sul podio anche:

- **Caterina Filippi** (Avis Novellara) - **39.01**
- **Lucia Ricchi** - **40.04**



CONAD

Persone oltre le cose

Qualità, assortimento, servizio e convenienza

Via Garibaldi, 36 - 41011 Campogalliano (Mo) - Telefono 059 526865

UNA SCELTA STRATEGICA VINCENTE

L'anticipo della gara al **2 marzo**, rispetto alla tradizionale collocazione a fine giugno, si è rivelato una decisione vincente, garantendo una maggiore partecipazione e condizioni più favorevoli per gli atleti.

La **10MILA della Bilancia** continua a distinguersi come un evento di riferimento per il panorama podistico grazie a:

- **Premiazioni ricche**, con oltre **66 atleti premiati**
- **Pacco gara con prodotti tecnici e in natura**
- **Palazzetto dello Sport** con spogliatoi e docce a disposizione degli atleti
- **Percorso veloce e ideale per il personal best**
- **Atmosfera coinvolgente**, arricchita quest'anno dalla musica di **DJ Cecco**



APPUNTAMENTO AL 2026

La prossima edizione è già fissata: l'appuntamento con la **10MILA della Bilancia** sarà **domenica 1 marzo 2026**.

DICHIARAZIONI DEI PROTAGONISTI

Emilio Mori, Referente Gruppo Stöff:

"Oggi c'è stato un clima fantastico, sia per il meteo che per l'atmosfera che si è respirata alla 10Mila della Bilancia. A noi non interessano solo i numeri, anche se quest'anno sono stati superiori al 2024, ma soprattutto le emozioni che vivono gli atleti partecipando alla nostra gara. Ho visto persone ballare e abbracciarsi come se fossero a un party e non a una gara, ed è proprio questo il clima che vogliamo creare. Un ringraziamento speciale va al gruppo Stöff, persone straordinarie che si fanno in quattro per organizzare questo evento, all'Amministrazione Comunale che ci ha supportato nonostante le concomitanze con il Carnevale e altre attività, e ai nostri partner, che non mi piace definire sponsor perché ormai fanno parte della nostra famiglia."

Daniela Tebasti, Sindaca di Campogalliano:

"Vedere 250 persone correre per le strade del nostro paese in una giornata favolosa come quella di oggi è stato entusiasmante. Come Amministrazione, siamo orgogliosi di vedere atleti e atlete arrivare da tutta la regione e anche da fuori per questa manifestazione, che ogni anno cresce nei numeri e nella qualità. Da sempre sosteniamo iniziative legate al mondo dello sport e dell'inclusione, e la 10MILA della Bilancia rispecchia perfettamente questi valori."

Vera Tavoni Presidente Uisp Modena

"Un evento come la 10Mila della Bilancia rappresenta un valore aggiunto per un ente sportivo come UISP, che da sempre promuove lo sport come strumento di aggregazione, benessere e crescita personale. Questa gara, oltre a essere un appuntamento atteso e apprezzato dai runner, incarna perfettamente anche i valori dello sport competitivo ad alti livelli, dimostrando che è possibile coniugare performance e partecipazione in un contesto inclusivo e coinvolgente."

Per UISP, i prossimi mesi saranno intensi e ricchi di attività, con eventi che continueranno a mettere al centro atleti, appassionati e comunità locali. La 10Mila della Bilancia è un esempio concreto di come lo sport possa essere un motore di socialità e condivisione, e siamo orgogliosi di poter contribuire alla crescita di questa manifestazione e di tutto il movimento sportivo sul territorio."

Fania Ferrari, Assessora allo Sport di Campogalliano:

"Oggi ha vinto lo sport che ci insegna che la competizione serve a migliorarci e dove si corre con gli avversari e mai contro, nel rispetto di tutti. L'Amministrazione sta lavorando a una serie di eventi e attività con l'inclusività come obiettivo principale. Crediamo che una comunità fondata sull'integrazione e la socialità sia una comunità in cui si vive meglio, e lo sport è sicuramente uno degli strumenti più efficaci per raggiungere questo risultato."

Luca Antonio Greco, Presidente Polisportiva di Campogalliano:

"Sono Presidente della Polisportiva di Campogalliano da poco più di due mesi, ma sono volontario da sempre. È una grande soddisfazione vedere i nostri ragazzi organizzare eventi di successo come questo. Il volontariato sta attraversando un momento difficile, con sempre meno persone coinvolte, ma noi abbiamo la fortuna di avere un gruppo affiatato, che lavora con passione e dedizione per garantire la riuscita delle iniziative."

Graziella Bellotti, Responsabile ABC Bilance:

"Siamo orgogliosi di essere partner di questa manifestazione per il sesto anno consecutivo. Il nostro coinvolgimento va oltre la semplice sponsorizzazione: lavoriamo a stretto contatto con il gruppo Stöff per contribuire attivamente alla buona riuscita dell'evento. Vedere bambini felici correre per le strade del nostro paese e 250 atleti arrivare da ogni parte della regione ci riempie di soddisfazione."



DIRETTA SUI SOCIAL NETWORK

Le famiglie degli atleti potranno seguire la diretta della gara su Facebook, grazie al supporto del Social Media Manager e fotografo Davide Ognibene e della fotografa Giuliana Pagliani.

- Per ulteriori informazioni e aggiornamenti:

BASKET

Responsabile settore: **Yuri Borciani**
Responsabile Minibasket: **Marina Scaltriti**



Torneo Scoiattoli 2025

Come ogni anno a chiusura della stagione sportiva la nostra società organizza il torneo per la categoria Scoiattoli. Il torneo patrocinato dalla FIP vedrà i nostri mini atleti impegnati in un torneo a otto squadre, di cui due di esse provengono da fuori regione.

I nostri atleti e le squadre provenienti da fuori regione pernoveranno in palestra, ceneranno e pranzeranno grazie al contributo della nostra LUCIANA (che ringraziamo).

Grande consenso a livello provinciale ha portato l'evento dello scorso anno. CI AUGURIAMO LO STESSO PER QUEST'ANNO.

PER LE ALTRE CATEGORIE TORNEI A MILANO E CESENATICO. AVANTI TUTTA PER I NOSTRI MINI ATLETI.

Yuri Borciani
Responsabile settore





S-420 ITALPOL
Via Achille Grandi, 4
41011 Campogalliano (MO) Italy
Tel. 059 336 7149
Cell. 393 981 6780

info@s-420italpol.it
www.s-420italpol.it

CICLISMO

Responsabile settore: Ivan Gozzi



Il Settore Ciclismo è attivo anche in inverno.

L'uscita fissa in MTB è la domenica mattina, attualmente ore 9.00 al Bar Roma, per le altre uscite contattateci; su strada non c'è un incontro fisso ma continuiamo a pedalare; stiamo ri-ordinando i completi personalizzati, estivi invernali e smanicati; in occasione del passaggio del Giro d'Italia di ciclismo, il 21 maggio andremo sulle strade del Giro a salutare la carovana rosa e festeggiarla con una grigliata in strada.

Dopo Pasqua vorremmo ripetere il corso di MTB per bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni: basta saper andare in bici, possederne una col cambio, avere il casco ed essere pronti a divertirsi!

Chi fosse interessato, anche solo per informazioni, scriva a mmpp1974@yahoo.it

Nella foto i nostri amici in ausilio al 10mila della Bilancia.



Seguiteci sui nostri canali social

Instagram:

[pol_campo_ciclismo](https://www.instagram.com/pol_campo_ciclismo)

Facebook:

[polcampo.ciclismo](https://www.facebook.com/polcampo.ciclismo)

TENNIS

Responsabile settore: Mauro Colognesi



"Silenzio, per favore, i giocatori sono pronti."

Il tennis: un elisir di lunga vita. È uno sport in continua evoluzione dal un punto di vista tecnico tattico è uno sport esplosivo, un gioco veloce che richiede movimenti precisi, e per essere competitivi e di successo è necessaria una miscela di velocità, flessibilità, e forza muscolare. TUTTI E DI TUTTI I LIVELLI LO POSSO PRATICARE

"Silenzio, per favore": che la magia del tennis continui!



ATLETICA LEGGERA

Responsabile settore: Emilio Mori



Nuovi traguardi per il settore dell'atletica!

Continua a crescere il team dell'**Atletica Pol Campo** e con esso le nostre attività sportive! Dopo le emozionanti gare campestri, i nostri giovani atleti hanno affrontato con determinazione nuove sfide, partecipando alla **Caretera di Rubiera il 16 febbraio** e alla **10MILA DELLA BILANCIA a Campogalliano il 2 marzo**.

Grandi risultati nella nostra gara cittadina!

500 metri di pura energia hanno visto protagonisti i nostri ragazzi:

- **Rebecca** prima ragazza e seconda assoluta della sua batteria!
- **Riccardo** bravissimo nel tenere il passo con atleti di un anno più grandi!
- **Viviana** splendida prova con un ottimo secondo posto assoluto!

Prossimi obiettivi:

- **29 maggio - 5MILA DEL NOVISAD**, una gara di riferimento nel panorama modenese!
- **Camp a Ledro**, un'esperienza unica che stiamo organizzando insieme agli amici dell'Atletica Reggio.

Seguiteci su Instagram!

Il nostro profilo continua a crescere: qui pubblichiamo i nostri allenamenti, risultati e momenti di squadra. Non perdetevi nulla!



Seguiteci sui nostri canali social
Instagram:
pol_campo_atleticaleggera
Facebook:
polcampoatleticaleggera



CALCIO

Responsabile settore: **Simone Bussolari**



Ciao a tutti, stiamo per affrontare il rush finale anche di questa stagione che al momento è da considerarsi estremamente positiva non solo in termini numerici ma anche di risultati sportivi; la nostra Juniores (in foto) infatti dopo tanti anni di risultati altalenanti è ora stabilmente nella parte alta del suo campionato e mentre vi scrivo i nostri **Giovanissimi 2010, Esordienti 2011 ed Esordienti 2012 sono TUTTI saldamente in zona play off**. Questa situazione, che non si presentava a Campogalliano da diversi anni, è sicuramente frutto della crescita esponenziale che il settore ha avuto negli ultimi anni con la formazione costante dei nostri mister, il miglioramento del materiale tecnico messo a loro disposizione e la possibilità, grazie al campo sintetico, di allenarsi sempre e tre volte a settimana.

Sarà una Pasqua diversa quest'anno per i nostri 2010 e 2011 infatti il 18 aprile entrambe le squadre saliranno su un pulman direzione **Monaco di Baviera** per cimentarsi contro i pari età di tutta Europa nella **9ª edizione della "Bayern Soccer Cup"** sono certo che sarà un'esperienza indimenticabile e che i ragazzi si porteranno dietro con sé un bagaglio ricco di piacevoli ricordi.

Il mese di maggio ci vedrà riproporre tutti i lunedì il **3º memorial Antonio "Bubu" Bertani** che vista la grande richiesta avuta vedrà il format allargarsi addirittura a 48 squadre e che ci permetterà di ricordare un amico di tutti noi che purtroppo troppo presto ci ha lasciato; in aggiunta dopo l'enorme successo dello scorso anno avrà luogo anche il **2º torneo "Città di Campogalliano"** che si svolgerà le prime tre domeniche del mese e che vedrà lo svolgimento di gare tutto il giorno e su tre campi in contemporanea.

Giunge invece alla **4ª edizione il torneo "Mamma Marisa"** che, come sempre accaduto in passato, sarà un bel momento di sport e di forte aggregazione.

Queste competizioni vedranno la partecipazione di **96 squadre** provenienti dalle province di Modena, Reggio Emi-

lia e Bologna e saranno coinvolti **oltre 1500 atleti**, numeri da record per un mese che vedrà l'impianto di Campogalliano trasformarsi in una vera e propria vetrina dello sport. A giugno sarà invece il turno di tutte le altre categorie del settore giovanile (dai 2012 ai 2017) preparare le valigie, infatti dopo la fantastica esperienza dello scorso anno si torna in **Val di Fassa!**

Per ultimo, ma non per importanza, faccio presente che tutto il mese di maggio **per tutti i bambini nati dal 2020 al 2013 ci sarà la possibilità di provare a fare Calcio gratuitamente** in vista poi della nuova stagione che vedrà il via nel mese di settembre... vi aspettiamo quindi al campo da calcio!

Sementa Salvatore

Responsabile Tecnico VirPol Campogalliano



VOLLEY

Responsabili settore: Giulia Corgi,
Arianna Guerzoni e Giorgia Malaguti



Parola ai coach!

In questo articolo, lasciamo la parola ai nostri allenatori, che ci racconteranno come stanno andando le rispettive squadre, le emozioni vissute finora e gli obiettivi per i prossimi mesi.

Sofia e Irene: Come organizzate solitamente l'allenamento? La vostra squadra U10 sotto che punto di vista è cresciuta maggiormente?

Gli allenamenti della nostra squadra sono strutturati in tre fasi principali. Iniziamo con un gioco di riscaldamento che integra i principali schemi motori e favorisce la coordinazione. La parte centrale è dedicata alla tecnica, con esercizi variati che alternano il lavoro a gruppi, a coppie o individuale, per affinare le abilità di ciascun atleta. Infine, concludiamo con un gioco finale, dove si simula una partita vera e propria per applicare quanto appreso durante l'allenamento.

La squadra ha mostrato notevoli progressi sia a livello tecnico che nel gioco collettivo. Nonostante fosse il nostro primo campionato, l'approccio alle partite è stato sempre positivo e motivato anche grazie alla presenza e al supporto dei genitori. La serietà e l'impegno dimostrati ci hanno permesso di crescere insieme come gruppo, siamo fiduciose nei miglioramenti futuri!

Gaia e Lucrezia: Come si costruisce un buon gruppo squadra nel settore giovanile?

Descrivete la vostra U12 con due parole.

Costruire un buon gruppo nel settore giovanile significa creare un ambiente positivo, dove ogni giocatore si senta valorizzato e possa divertirsi. È fondamentale che tutti si sentano allo stesso livello e che ci sia sempre collaborazione e supporto reciproco. Se dovessimo descrivere la nostra squadra con due parole, sceglieremmo solarità e coesione!

Cristiana e Francesco: Da quanti anni allenate nel settore giovanile? Cosa vi motiva in questo ruolo e vi siete tolti delle soddisfazioni come allenatori nella nostra società?

Entrambi alleniamo dal 1994, fin da quando giocavamo a volley a livelli agonistici.

Al di là dei successi, che in oltre 30 anni di attività abbiamo conseguito, unitamente alle stagioni non esaltanti che capitano a tutti gli sportivi, a Campogalliano abbiamo trovato non solo risultati sportivi, ma anche e soprattutto un concetto di comunità, che per chi come noi ha sperimentato realtà pallavolistiche, anche fuori provincia e regione, è risultata da subito come una piacevole novità. Il merito di questa accoglienza va anche alle nostre cuccioline U12, ai loro genitori con cui ci troviamo anche al di fuori dei palazzetti e alle ragazze dell'U15, prese in carico solamente dallo scorso settembre, che ci hanno da subito accolti con un feeling tale che ci siamo già affezionati, ci sembra di conoscerle da diversi anni.

Cristiana e Francesco: Quali momenti significativi vi vengono in mente se pensate ai due anni nella nostra società? Fatevi un augurio.

Di momenti significativi in questi due anni di attività a Campogalliano ne contiamo già diversi, molto intensi anche per un affiatamento con tutte le ragazze che alleniamo e con molti dei loro genitori, che ci considerano e spesso ci chiamano mamma Cri e papà Franz. I momenti più salienti preferiamo non svelarli ora, sperando di sperimentarne di ulteriori.

Sofia e Roberta: Cosa vi portate a casa dagli allenamenti e dalle partite dell'u14? Quali sono i prossimi obiettivi per la stagione?

Ogni allenamento e ogni partita dell'U14 ci lascia qualcosa: la crescita delle ragazze, l'energia che mettono in campo e la passione con cui affrontano ogni sfida. Vedere i loro progressi, sia tecnici che caratteriali, è una grande soddisfazione per noi allenatori. Ci portiamo a casa la loro voglia di migliorare, lo spirito di squadra che si rafforza giorno dopo giorno.

L'obiettivo per la prossima della stagione è quello di continuare a lavorare sulla crescita individuale e collettiva delle ragazze, consolidando gli aspetti tecnici e mantenendo alta la motivazione. Vogliamo che le ragazze acquisiscano maggiore consapevolezza delle loro capacità e che affrontino ogni sfida con determinazione, indipendentemente dal risultato. Alla fine, ciò che conta di più è aiutarle a sviluppare la passione per questo sport e il desiderio di dare sempre il massimo.

Matteo: Puoi raccontarci brevemente il tuo percorso nel mondo della pallavolo e come sei arrivato ad allenare questa squadra? È la tua prima esperienza in una squadra femminile di seconda divisione?

Ciao a tutti! Il mio percorso nella pallavolo è iniziato come tifoso del Modena Volley. Da lì mi sono appassionato al mondo della statistica iniziando a collaborare con alcune società come scoutman e, poco dopo, ho iniziato ad allenare.

Dal 2004/2005 non mi sono più fermato!

Quest'estate la società mi ha contattato e, dopo qualche dubbio iniziale, soprattutto per far conciliare il tutto con la vita lavorativa e quella familiare, alla fine, però, ho deciso di accettare questa sfida e oggi sono qui. È la mia prima esperienza con una squadra femminile di Seconda Divisione, ho allenato all'estero categorie superiori e giovanili, per il momento è una vera e propria sfida, anche ricca di soddisfazioni e divertimento.

Insomma il nostro settore è in continua crescita, sia in termini di numeri che di risultati, questo anche grazie ai nostri allenatori che, con impegno e devozione, mettono in campo tutta la loro carica ed esperienza per far crescere e coinvolgere i nostri atleti.

Buona pallavolo a tutti!
Arianna, Giorgia e Giulia



JUDO

Responsabile: Lorenzo Gozzi



Un grande inizio per i nostri piccoli Samurai!

Sono stati 4 gli appuntamenti che hanno coinvolto i nostri mini judoka fin ora: le 3 Judo Challenge promosse dal comitato territoriale UISP MODENA (Halloween, Natale e Carnevale) e l'allenamento con la Campionessa Alessia Mochi. Momenti splendidi di confronto tra bambini provenienti da tutto il territorio modenese e non solo! Bravissimi!

Ora i nostri bimbi stanno preparandosi per gli esami di passaggio di cintura, con una fantastica cerimonia! Presto novità!

Il settore Agonistico sta vivendo un buon momento, il progetto condiviso sul territorio provinciale di Modena ha portato grandi benefici: la squadra ora ha la possibilità di allenarsi settimanalmente con più di 50 ragazzi provenienti da tutta la provincia! Un fantastico gruppo che sta ottenendo ottimi risultati:

Il gruppo "JUsTDO Team Modena" domina infatti il Trofeo ROMAGNOLI 2025 di Cesena, piazzandosi al primo posto nel medagliere per club!

Da segnalare l'ottimo risultato di Zakaria Boudjella e Yuri Zhao che il 23 Febbraio strappano il pass per le finali U18 Serie A2. Classificandosi infatti rispettivamente 3° e 5° posto alla fase regionale sono riusciti a qualificarsi infatti per il Campionato Nazionale FIJLKAM UNDER18 SERIE A2. Bravissimi!



TERMOgas
di SONCINI LUCIANO

**Progettazione ed
installazione impianti**

GAS - IDRO - TERMO - SANITARI

**IMPIANTI DI ASPIRAZIONE
POLVERI CENTRALIZZATI**

**IMPIANTI DI CONDIZIONAMENTO
DI QUALSIASI TIPO
CIVILI ED INDUSTRIALI**

**www.termogasoline.it
info@termogasoline.it
Via Grieco, 1/b - 41011
Campogalliano (MO)
Tel. 059 526309
Fax 059 521125**

Pasticceria Golosa
Trattoria pasticceria della Val di Sieve

**Dal 1982
Bar Pasticceria
Forno Bistrò**



Via G. di Vittorio, 58
Campogalliano (Modena)
Tel. 331 2222929
info@pasticceriaolagolosa.com

CAMO S.r.l.
OLEODINAMICA

**REVISIONE E VENDITA
DI POMPE, MOTORI,
DISTRIBUTORI E
TRASMISSIONI
IDROSTATICHE PER
MACCHINARIO MOBILE
ED INDUSTRIALE**

CENTRO ASSISTENZA MATERIALE OLEODINAMICO

V.le della Resistenza, 9
41011 Campogalliano (MO)
Tel. 059 526864 (2 linee r.a.)
Fax 059 525102
www.camosrl
e-mail: info@camosrl.com

BOXE

Responsabile settore: **Alessandro Govi**



Continua bene la stagione sportiva 2024/25.

Tanti i partecipanti ai corsi, che nella migliore delle tradizioni accolgono persone di ogni età e con diversi obiettivi.

In particolare è ora presente un folto gruppo di teenager che imparano e si divertono molto: tra questi, vari elementi interessanti che potrebbero debuttare nei prossimi mesi.

In aggiunta c'è anche il corso femminile che si svolge con costante successo due volte a settimana.

A livello agonistico Alessandro Cafaro ha svolto il suo settimo match portando a casa una bella e meritata vittoria contro Filippo Castiello di Cavezzo, una vecchia conoscenza, pugile tecnico con circa il triplo di match all'attivo rispetto all'atleta di Campogalliano.

Continua la preparazione di Riccardo Codeluppi in vista dei campionati regionali under17 che si disputeranno tra il 20 e il 30 marzo.

L'attività agonistica continuerà con match ordinari e auspicabilmente a metà aprile potrebbe esserci una manifestazione presso il bocciodromo, alla quale dovrebbe seguire un'altra manifestazione a giugno.

Vi aspettiamo!



CENTRO CARNI

- Manzo • Maiale
- Pollame • Formaggi
- Alimentari

Viale della Resistenza, 7 - 41011 CAMPOGALLIANO (MODENA) - TELEFONO 059 52.67.68

PILATES

Responsabile settore: Cecilia Milanti



Pilates Matwork e Funzionale

Consolidata ormai da anni, continua la collaborazione tra la Polisportiva Campogalliano e la Coop.Bilanciai. I dipendenti possono usufruire in pausa pranzo dei corsi di Pilates Matwork (lunedì e venerdì) e Funzionale (mercoledì) dalle 12.15 alle 13.00.

Il gruppo è davvero numeroso ed eterogeneo.

I corsi sono aperti anche al pubblico, con possibilità di pagamento a ingressi.

Le lezioni sono studiate in maniera specifica e in caso di particolari patologie o problematiche, l'insegnante fornisce anche variazioni o semplificazioni per rendere la lezione accessibile a tutti.

Insegnante: Cecilia Milanti



BAA
bandiere

BANDIERE + ALLESTIMENTI

Via del Corno, 29 - 42018 San Martino in Rio (RE)
Tel. +39.0522-636027
info@bafabandiere.it

La salute ha una nuova casa
LloydsFarmacia
Sant'Orsola



facebook.com/farmaciasantorsola

FITNESS

Responsabile settore: Azelarab Madkour



Il settore Fitness per tutti/e: Benessere anche senza competizione.

Noi del settore fitness sappiamo che spesso si pensa che l'unico obiettivo sia superare i propri limiti o competere con gli altri, ma sappiamo anche che il vero benessere non si misura in record o trofei: il fitness senza competitivo è la chiave per una vita più sana e felice, senza stress da prestazione.

Allenarsi senza la pressione della competizione significa riscoprire il piacere del movimento, ascoltare il proprio corpo e migliorare gradualmente i propri livelli di forza, resistenza e composizione corporea.

Che si tratti di una passeggiata all'aria aperta, di una sessione

di yoga rilassante o di un allenamento funzionale a ritmo moderato, ogni attività fisica contribuisce al benessere mentale e fisico.

Per questo, offriamo una corsistica completa che comprende discipline adatte a ogni esigenza e livello: cross training, yoga, pilates, tone up e ginnastica dolce, un'ampia gamma di corsi pensati per chi desidera mantenersi in forma.

Ogni sessione è guidata da istruttori esperti che ti aiuteranno a scoprire il TUO potenziale, incoraggiandoti a muoverti al TUO ritmo

Se vuoi ritrovare l'armonia tra corpo e mente, scegli l'attività che fa per te e unisciti a noi! Perché il vero traguardo è sentirsi meglio ogni giorno.



GINNASTICA RITMICA

Responsabile settore: Alessia Giuliani Bolognini



Scopri la magia della ginnastica ritmica con la nostra Polisportiva!

Se sogni di danzare con il nastro, la palla e il cerchio, il nostro corso di ginnastica ritmica è quello che fa per te! Un mix perfetto di eleganza, forza e coordinazione che ti farà crescere sia a livello sportivo che personale. Le nostre atlete, nonostante quest'anno fosse la loro prima esperienza in gara, hanno già ottenuto ottimi risultati alle competizioni provinciali, conquistando piazzamenti a metà classifica e persino un prestigioso terzo posto! Ora ci prepariamo con entusiasmo per i campionati regionali, con l'obiettivo di raggiungere le finali nazionali. Forza ragazze!! In più ci stiamo impegnando ad ampliare e far crescere sempre di più la nostra realtà fornendo tutto il supporto e il necessario per svolgere al meglio questo meraviglioso sport. Vi aspettiamo l'anno prossimo per provare!



**MACCHINE AGRICOLE - AUTOCARRI
RIPARAZIONI AUTO
ELETTRAUTO - GOMMISTA**

41011 Campogalliano (Mo)
Piazzale delle Nazioni, 52 (Zona Dogana)
Tel. 059 526757 - Fax 059 527863



P.C. MARM SRL
Via Giuseppe di Vittorio 12/U
CAP 41011
Partita IVA: 04097110367
SDI:USAL8PV
Tel. 059851979
pcmarmi@libero.it
pc_marmi

NORDIK WALKING

Responsabile settore: Giulia Barbieri



Con la primavera riprendono i corsi base per imparare la tecnica del Nordic Walking.

Un'attività sportiva che porta benessere e migliora la performance fisica. Rispetto alla semplice camminata il Nordic Walking offre un allenamento più completo grazie all'uso dei bastoncini (appositamente progettati per il Nordic e diversi da quelli comunemente usati per il trekking) che permettono di coinvolgere più gruppi muscolari.

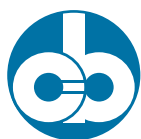
I principali benefici sono:

- attivazione del 90% dei muscoli del corpo, soprattutto braccia, spalle e dorsali.
- riduzione dello stress sulle articolazioni, diminuendo il carico su ginocchia e caviglie.
- miglioramento della postura e della coordinazione.

Prossimo corso in programma:

sabato 29 e domenica 30 marzo, al pomeriggio (orario preciso da definire).

Per qualsiasi
informazione
contattatemi:
331-22 50 780
Giulia Barbieri



SOCIETA' COOPERATIVA
BILANCIAI

Strumenti e Tecnologie per Pesare

Tel. +39 059 893611 - www.coopbilanciai.it



EFFEDIESSE

EFFEDIESSE Srl - Materie Prime Minerali

Via del Passatore, 73 - 41011 - Campogalliano (MO)
Tel +39 059 525495 info@effediesse.net

A & B IMPIANTI ELETTRICI
di Artioli T. e Bezzecchi F. snc

Impianti civili ed industriali

Installazione antenne TV
digitale terrestre e satellite

Automazione cancelli e basculanti

41011 CAMPOGALLIANO
VIA DELL'ARTIGIANATO, 4
CELL. 339/4939891 TEL. E FAX 059/7102755
CELL. 339/8436223 e-mail: aebimpiantelettrici@libero.it



STUDIO DENTISTICO
Medicina & Estetica Dentale

Siamo in... Via Marconi 34
Campogalliano
059 526698
351 1608665

